

РАССКАЗ №2.
«НА ВЕЛОСИПЕДЕ»

Составитель: Сочеванова Елена Арнольдовна,
инструктор по физической культуре

Наш рассказ связан с хорошо знакомым для всех предметом. К каким?

Загадка:

Мчат колеса по дороге, Над дорогой мчатся ноги. Это еду я бегом. Это я бегу верхом! Я и сидя бегу. И сижу на бегу! И машину качу, И качусь, куда хочу. (<i>Велосипед</i>)	Этот конь не есть овса. Вместо ног – два колеса. Сядь верхом и мчись на нем, Только лучше правь рулем. (<i>Велосипед</i>)
---	---

Все знают, что катание на велосипеде – одно из любимых развлечений детей и взрослых. Катаясь, можно стать физически развитым человеком, воспитать в себе положительные черты характера, такие как смелость, уверенность в себе. Кататься можно не только по ровным дорожкам, но и в разных условиях. Из простого любительского катания родился вид спорта – велосипедный спорт (велоспорт).

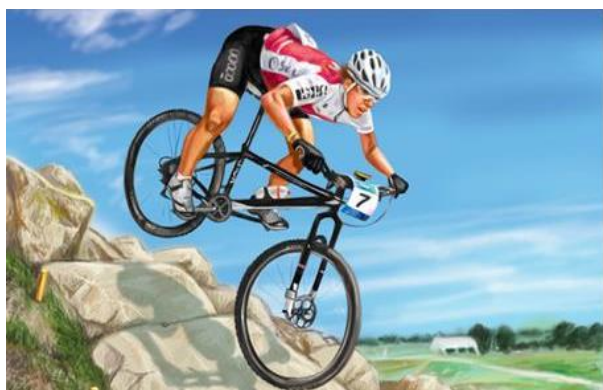
Сейчас существуют его разновидности, в каждом из которых используется разные по конструкции велосипеды, разная экипировка (Рис. 1):

1) *Велоспорт – Маунтинбайк* - вид спорта, в котором используется велосипед специальной конструкции маунтинбайк (от англ. mountain- гора, bike- велосипед), предназначенный для передвижений в условиях отсутствия дорожного покрытия;

2) *Велоспорт-шоссе* – вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в скорости передвижения на велосипедах по автомобильным трассам – шоссе с хорошим покрытием на большие расстояния.

3) *Велоспорт - BMX* – вид спорта, в котором используется велосипед специальной конструкции (BMX), позволяющий спортсмену не только на нем ездить, но и выполнять различные трюки - прыжки, скоростные заезды и спуски на площадки с горками, препятствиями и трамплинами. BMX это первые буквы английских слов Bicycle Moto Cross, что означает «велосипедный мотокросс».

4) *Велоспорт-Трек* – вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в скорости передвижения на велосипедах с определенными техническими характеристиками на закрытом велотреке по замкнутой дорожке овальной формы (трек), имеющей деревянное покрытие.



1



2



3



4

Рис. 1. Виды велоспорта

До начала Великой Отечественной войны тоже проводились соревнования по велосипедному спорту, которые отличались от современных.

В тяжелые годы войны спортсмены – велосипедисты, ленинградцы, защищали нашу Родину от фашистских захватчиков, защищали Ленинград в годы Блокады.

А нужен ли был велосипед на войне? (Ответ ребенка).

Оказывается, что во всех частях мира того времени подразделения военных *самокатчиков*, так называли людей, передвигающихся на велосипедах, составляли необходимое дополнение к боевым частям и использовались для служб связи, разведки и служб специального назначения. А у нас в стране в общую военную подготовку обучение передвижению на велосипеде не входило. Возможно, некоторые военные не умели управлять этим техническим средством, а даже, если и умели просто кататься, то не умели использовать его в усложненных условиях. Поэтому через 2 месяца после начала войны - осенью 1941 года появилось пособие: «Подготовка военных самокатчиков», в котором говорится о специальном обучении. Это:

1) Изучение устройства, уход и мелкий ремонт;

2) Овладение техникой езды по шоссе: посадка, работа ног, подъемы и спуски;

3) Подготовка к военным действиям на самокате: стрельба, гранатометание, езда по бездорожью, способы передвижения с самокатом, преодоление препятствий, транспортировка грузов.

Тренировки включали езду на скорость и на выносливость на длинные дистанции.



Рис. 2. Преодоление невысоких препятствий с самокатом (велосипедом) в руках или на плече, способом «наступая на препятствие»



Рис. 3. Передвигаться по бревну, доске можно с «самокатом» за спиной или на плече шагом или бегом, если хорошо развито *равновесие*, или боком



Рис. 4.

Переход по бревну значительно облегчается при наличии двух товарищей и веревки.
На обучение отводился всего один месяц.

Можно проверить, хорошо ли у нас развито равновесие? Организуем полосу препятствия (можно взять любые устойчивые предметы, переходить с предмета на предмет, перешагивая через них; при наличии узкой доски пройти по ней разными способами - на носках, на пятках, боком и т.п.)

Существовали ли специальные подразделения на велосипедах в войсках, принимавших участие в боевых действиях по прорыву Блокады Ленинграда и освобождению города? Пока таких сведений не удалось найти. Но, из воспоминаний В.М. Ганкевича - автора книги «В боях и спорте», рассказывающей о спортсменах Ленинграда, ушедших на фронт, известно следующее.

Штаб Ленинградского фронта располагался на Дворцовой площади. Офицерам часто приходилось ездить в войска, защищавшие город. Истощенные от голода люди пешком, а если повезет, попутным транспортом, добирались до Пулковских высот или в Колпино. В более удаленные от Ленинграда места, например, за 30 километров на Карельский перешеек, попасть было еще труднее.

Появилась идея использовать велосипеды. В обширном складском помещении Гостиного двора стояли сотни велосипедов всевозможных марок. Здесь были гоночные и дорожные, дамские и мужские, зарубежные и отечественные.

Офицеры штабов армий сели на велосипеды. Служебные задания стали выполнялись гораздо быстрее.

Доказательством того, что в Ленинграде в годы Блокады использовались велосипеды для специальных заданий, служит фотография, на которой девушки-связные едут по Кировскому мосту (в настоящее время это Троицкий мост) (Фото 1.).



Фото 1.

Источники

1. Ганкевич В.М. В боях и спорте. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – С. 51-54
2. Девушки-связные едут по Кировскому мосту |REGNUM Информационное агенство| – URL: <https://regnum.ru/pictures/2175458/196.html> (Дата обращения: 201.01.2022).
3. Елкина Н.В. , Тарабарина Т.И. 1000 загадок. Популярное пособие для родителей и педагогов. – Ярославль: Академия развития, 1997. – С. 145.
4. Сочеванова Е.А. Летние виды спорта и спортивные дисциплины. – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. 8 с. +28 цв. ил. – (Оснащение педагогического процесса в ДОУ: Карточка сюжетных картинок; вып. 37, Ч. 2).
5. Панин Н.А. Подготовка военных самокатчиков: Краткое пособие / Н.А. Панин. - [Ленинград] : "Физкультура и спорт", 1941. - 24 с. : ил. ; 14 см. - / Электронная библиотека РНБ/- URL: <https://rusist.info/book/7167492> (Дата обращения: 20.01.2022)